ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

Подписано цифровой подписью: И.о. заведующего Колегаева Наталья Викторовна
Дата: 2026.09.10 17:02:03 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП

на 2026-2027 учебный год
реализующих образовательную программу дошкольного образования,
адаптированную для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 4 комбинированного вида
Выборгского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

Режим дня всех возрастных групп Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 4 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) составлен в соответствии с:

- Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 г. № 19);
- Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - Программа).

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

в старшей группе
компенсирующей направленности
(от 5 до 6 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение		8.30-9.00
Занятия, коррекционно-развивающие занятия (по расписанию группы) В перерывах между занятиями самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогами, игры		9.00-10.40
Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак		10.40-10.50
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.15
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/ самостоятельная игровая деятельность		16.00-17.05
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	17.05-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	17.05-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период года
в старшей группе
компенсирующей направленности
(от 5 до 6 лет)

Режимные моменты		**Время проведения**
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, самостоятельная деятельность детей Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак		8.30-9.50
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.10
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	9.50-12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/ самостоятельная игровая деятельность детей		16.00-16.20
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.20-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.20-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

в старшей группе
комбинированной направленности
(от 5 до 6 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение		8.30-9.00
Занятия, коррекционно-развивающие занятия (по расписанию группы) В перерывах между занятиями самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогами, игры Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак		9.00-10.50
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.15
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/ самостоятельная игровая деятельность		16.00-17.00
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	17.00-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	17.00-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период года
в старшей группе
комбинированной направленности
(от 5 до 6 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, самостоятельная деятельность детей Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак		8.30-9.50
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.10
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	9.50-12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/ самостоятельная игровая деятельность детей		16.00-16.20
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.20-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.20-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

в подготовительной группе
компенсирующей направленности
(от 6 до 7 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение		8.30-9.00
Занятия, коррекционно-развивающие занятия (по расписанию группы) В перерывах между занятиями самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогами, игры		9.00-10.50
Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак		10.50-11.00
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед		12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/ самостоятельная игровая деятельность		16.00-17.00
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	17.00-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	17.00-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период года
в подготовительной группе
компенсирующей направленности
(от 6 до 7 лет)

Режимные моменты		**Время проведения**
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак		8.30-10.00
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	10.00-12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/ самостоятельная игровая деятельность		16.00-16.20
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.20-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.20-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
в подготовительной группе
комбинированной направленности
(от 6 до 7 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение		8.30-9.00
Занятия, коррекционно-развивающие занятия (по расписанию группы) В перерывах между занятиями самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогами, игры Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак		9.00-11.00
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед		12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/ самостоятельная игровая деятельность/дополнительные образовательные услуги		16.00-17.05
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	17.05-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	17.05-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период года
в подготовительной группе
комбинированной направленности
(от 6 до 7 лет)

Режимные моменты		**Время проведения**
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак		8.30-10.00
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	10.00-12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/ самостоятельная игровая деятельность		16.00-16.20
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.20-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.20-19.00