

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 4 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**ПРИНЯТО**

Общим Собранием работников  
ГБДОУ детского сада № 4  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Протокол от "25" августа 2026 № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. заведующего  
ГБДОУ детского сада № 4  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_  
Н. В. Колегаева  
Приказ от "25"августа 2026 г. № 43-од

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждение  
детский сад № 4 комбинированного вида Выборгского района Санкт-  
Петербурга**

Санкт-Петербург,  
2026 год

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 4 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее по тексту – ДОО) в части режима занятий.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);

- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 № СП 2.4.2.4283-26, 19, 2.4.2.4283-26, Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом ГБДОУ детского сада №4 Выборгского района Санкт-Петербурга.

1.3. Положение регламентирует режим воспитательно-образовательной работы и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОО: с 07.00 до 19.00 (12 часов). В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, ДОО не работает.

1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОО.

## **II. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся**

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ДОО.

2.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

2.4. Количество занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;

- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.7. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.10. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

2.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В ДОО как форма занятий по физическому развитию один раз в неделю проводятся подвижные игры на открытом воздухе с детьми 5 – 7 лет. Длительность и подбор подвижных игр определяется возрастом детей и временем года, что отражается в календарных планах воспитателей.

2.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

### **III. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОО и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

3.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.