ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

Подписано цифровой подписью: И.о. заведующего Колегаева Наталья Викторовна
Дата: 2026.09.10 16:34:10 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП

реализующих образовательную программу дошкольного образования
на 2026-2027 учебный год
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 4 комбинированного вида
Выборгского района Санкт-Петербурга

Режим дня всех возрастных групп Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 4 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) составлен в соответствии с:

- Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 г. № 19);
- Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 4 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее – ОП ДО)

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года
в группе раннего возраста
общеразвивающей направленности
(от 1,6 до 3 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение		8.00-8.45
Занятия в игровой форме (по подгруппам) по расписанию группы		8.45-8.55 9.05-9.15
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми, игры, подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак		9.15 – 9.40
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.20
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	9.40-11.20
Подготовка к обеду, обед		11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Занятия (по подгруппам) по расписанию группы / досуги		16.00-16.10 16.10-16.20
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми		16.20-16.30
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.30-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.30-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период года
группа раннего возраста
общеразвивающей направленности
(от 1,6 до 3 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение		8.00-8.45
Занятия в игровой форме (по подгруппам) по расписанию группы		8.45-8.55 9.05-9.15
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми, игры, подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак		9.15 – 9.40
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.20
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	9.40-11.20
Подготовка к обеду, обед		11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Занятия (по подгруппам) по расписанию группы / досуги		16.00-16.10 16.10-16.20
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми		16.20-16.30
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.30-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.30-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года
в 1 младшей группы
общеразвивающей направленности
(от 2 до 3 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение		8.10-8.45
Занятия (по подгруппам) по расписанию группы		8.45-8.55 9.05-9.15
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми, игры Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак		9.15 – 9.50
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.30
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед		11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Занятия (по подгруппам) по расписанию группы / досуги		16.00-16.10 16.20-16.30
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми		16.30-16.40
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.40-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.40-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период года
в 1 младшей группы
общеразвивающей направленности
(от 2 до 3 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение		8.00-8.45
Занятия в игровой форме (по подгруппам) по расписанию группы		8.45-8.55 9.05-9.15
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми, игры, подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак		9.15 – 9.40
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.20
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	9.40-11.20
Подготовка к обеду, обед		11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Занятия (по подгруппам) по расписанию группы / досуги		16.00-16.10 16.10-16.20
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми		16.20-16.30
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.30-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.30-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

во второй младшей группе
общеразвивающей направленности
(от 3 до 4 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение		8.30-9.00
Занятия (по расписанию группы) В перерывах между занятиями самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогами, игры Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак		9.00-10.10
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/ самостоятельная игровая деятельность		16.00-16.40
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.40-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.40-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период года
во второй младшей группе
общеразвивающей направленности
(от 3 до 4 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак		8.30-9.40
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.50
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	9.40-11.50
Подготовка к обеду, обед		11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/ самостоятельная игровая деятельность		16.00-16.15
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.15-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.15-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

в средней группе
общеразвивающей направленности
(от 4 до 5 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение		8.30-9.00
Занятия (по расписанию группы) В перерывах между занятиями самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогами, игры Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак		9.00-10.20
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон		12.35-15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/ самостоятельная игровая деятельность		16.00-16.45
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.45-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.45-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период года

в средней группе
общеразвивающей направленности
(от 4 до 5 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак		8.30-9.40
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.50
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	9.40-11.50
Подготовка к обеду, обед		11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/ самостоятельная игровая деятельность		16.00-16.15
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.15-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.15-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

в старшей группе
комбинированной направленности
(от 5 до 6 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение		8.30-9.00
Занятия, коррекционно-развивающие занятия (по расписанию группы) В перерывах между занятиями самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогами, игры Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак		9.00-10.50
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.15
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/ самостоятельная игровая деятельность		16.00-17.00
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	17.00-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	17.00-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период года

в старшей группе
комбинированной направленности
(от 5 до 6 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, самостоятельная деятельность детей Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак		8.30-9.50
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.10
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	9.50-12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/ самостоятельная игровая деятельность детей		16.00-16.20
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.20-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.20-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

в подготовительной группе
комбинированной направленности
(от 6 до 7 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение		8.30-9.00
Занятия, коррекционно-развивающие занятия (по расписанию группы) В перерывах между занятиями самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогами, игры Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак		9.00-11.00
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед		12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/ самостоятельная игровая деятельность/дополнительные образовательные услуги		16.00-17.05
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	17.05-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	17.05-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 27.08.2026 № 50-од
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 4
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Колегаева Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период года

в подготовительной группе
комбинированной направленности
(от 6 до 7 лет)

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак		8.30-10.00
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	10.00-12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/ самостоятельная игровая деятельность		16.00-16.20
Благоприятная погода	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.20-19.00
Неблагоприятная погода	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой, взаимодействие с семьей	16.20-19.00