

Спасибо
вашему
делу
Дорогой
Дорогой

Утверждено
Генеральный директор
ООО "База "Мария"
Е.К. Россошанский
12.01.2026 г.

12.01.2026 z.

Принем пищи, раздел		1-й понедельник (день №1)	1-й вторник (день №2)	1-я среда (день №3)	1-й четверг (день №4)	1-я пятница (день №5)
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	Бутерброд с сыром	30	Бутерброды с джемом	Бутерброд с маслом сливочным и сыром
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	Каша манная жидкая с маслом сливочным	Горошек зеленый отварной	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")
	Чай с сахаром	180	Чай с молоком	Омлет натуральный	Какао с молоком	Чай с молоком
				Кофейный напиток с молоком		
Второй Завтрак	Ряженка	100	Кефир с сахаром	Яблоко свежее	Апельсин свежий	Ряженка
	Огурец соленый	40	Салат из свеклы	Салат из кашеной капусты	Салат картофельный	Салат из свеклы
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки	180	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	Рассолник с мясом и сметаной
	Пудинг рыбный (паровой)	60	Печень по-строгановски	Гуляш из отварного мяса	Котлета рыбная любительская	Котлета рубленая из птицы
	Пюре картофельное с морковью	120	Рис отварной	Каша гречневая рассыпчатая	Рагу овощное (3-й вариант)	Пюре картофельное с морковью
	Напиток яблочный	180	Компот из свежих плодов	Чай с сахаром	Компот из свежих плодов	Сок яблочный
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Батон обогащенный	20	Батон обогащенный	Батон обогащенный	Батон обогащенный	Батон обогащенный
Употребленный полдник	Плов из птицы	160	Запеканка из творога с соусом молочным (слизким)	Жаркое по-домашнему	Рагу из птицы	Голубцы ленивые
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Молоко кипяченное	Компот из смеси сухофруктов	Сок персиковый	Напиток яблочный
	Напиток из плодов шиповника	150	Банан свежий	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Булочка Творожная	50	Батон обогащенный	Ватрушка с творогом	Печенье	Булочка молочная
	Яблоко свежее	95				Яблоко свежее

2-я неделя

Принем пищи, раздел		2-й понедельник (день №6)	2-й вторник (день №7)	2-я среда (день №8)	2-й четверг (день №9)	2-я пятница (день №10)
Завтрак		Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброды с маслом и джемом 40	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40
		Каша пшениная жидкая с маслом сливочным 150	Каша манная жидкая с маслом сливочным 150	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным 150	Горошек зеленый отварной 40	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 150
		Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Омлет натуральный 130	Чай с сахаром 180
					Кофейный напиток с молоком 180	
Второй завтрак		Яблоко свежее 95	Кефир с сахаром 100	Ряженка 100	Апельсин свежий 95	Банан свежий 95
		Огурец соленый 40	Винегрет овощной 40	Салат из моркови и яблок 40	Огурец соленый 40	Салат "Степной" из разных овощей 40
		Суп картофельный с горохом и гречками 180	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной 180	Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки 180	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной 180	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки 180
		Биточки рыбные 60	Плов из птицы 160	Мясо тушеное 60	Тефтели рыбные 60	Котлета мясная 60
Обед		Овощи в молочном соусе 120	Кисель из яблок 180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 120	Рагу овощное (3-й вариант) 120	Пюре картофельное 120
		Компот из свежих плодов 180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Чай с сахаром 180	Компот из изюма 180	Компот из свежих яблок 150
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Батон обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20
		Батон обогащенный 40		Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 20
Уплотненный полдник		Печень тушеная с овощами 60	Яйцо вареное 40	Запеканка из творога с соусом молочным (спагетти) 130	Салат из квашеной капусты 40	Яйцо вареное 40
		Пюре картофельное 120	Овощи тушеные в соусе 120	Молоко кипяченое 180	Жаркое по-домашнему (птица) 160	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 110
		Напиток из плодов шиповника 150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Банан свежий 95	Компот из свежих плодов 180	Сок яблочный 180
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Булочка "Веснушка" 50	Батон обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20
		Печенье 20	Чай с сахаром 150		Ватрушка с джемом 50	Сдоба обыкновенная 50